

テレワークばかりで運動不足！

一日中、座っていることが多い。

健康は未来への投資です。

どんな運動をすればよいかわからない。

昨年より体重が増えている！

ルネサンスには、みんなが健康になるメソッドがあります。

お得に始めるチャンス！0円スタートキャンペーン実施中！

5/1(水) ▶ 6/23(日)

月額固定 使いたい放題プラン

おすすめ！

月々 **10,450** 円 (税込) Monthly コーポレート会員

- 事務手数料
- 月会費 **1** か月分
- タオル&シューズレンタル 通常 2,090 円/月 (税込) **最大 2** か月分

0 円 さらに

ルネサンス公式オンラインショップ
 ￥2,000 OFF クーポン プレゼント！

+
 \ 2人以上同時入会でそれぞれ/
 月会費1か月分1,100円割引！

都度払い 使う毎にお支払い

1回 **1,980** 円 (税込) 1Day コーポレート会員

- 事務手数料
- レンタル用品 通常 1,760 円/回 (税込)
 タオル(大小セット)・シューズ・Tシャツ・ハーフパンツ

入会当日 **0** 円

※特典は、ルネサンスに初めてご入会される方(退会後7ヵ月以上経過している方も含む)のみ適用。フィットネス個人会員からコーポレート会員への変更は対象外です。※8ヵ月以上、月額固定プランでご継続の方に限ります。(1dayコーポレート会員は対象外) ※レンタル用品のお取り扱いがない店舗や、キャッシュレス運営をしている店舗がございます。

まずは見てから!“カラダ測定”も無料でできます! ➡



お手続きに必要なものなど
 詳細もご案内しています。

「通うのが楽しくなる」ルネサンスでカラダ改善！

※写真はイメージです。※クラブにより設備は異なります。

トレーナーに相談できるから安心！

ジムトレーニング



トレーナーが丁寧に指導！

清潔で整ったジム

最新のマシンで24時間※いつでもトレーニング！
トレーナーに気軽に相談できるサポートも充実！

※24時間ジムの店舗は下記参照

みんなと一緒に楽しい！

充実のプログラム



プールで爽快！

ヨガも！
格闘技系も！

オンラインレッスン
ずーっと無料

プールやスタジオレッスンも月会費だけで受け放題！オンラインレッスンも無料で利用できます。

頑張ったカラダにご褒美！

スパ&リラクゼーション



サウナでととのう！

Wi-Fi
コンセント
完備

マッサージ
チェアも無料！

トレーニングの後はスパ&サウナでリラックス！
ラウンジやコワーキングスペースも完備しています。

ルネサンスの安全・安心な環境づくりを、お近くの店舗でお確かめください。

- | | | | | | | | | | | |
|----------|-----------|---------|-------------|---------|--------|-------------|------------|------------|------------|----------|
| 【北海道・東北】 | 郡山24 | 土気あすみが丘 | 吉川 | 北砂 | 国立24 | 海老名ビナーテンス24 | 【近畿】 | 【中国・四国】 | 【九州・沖縄】 | 長崎ココウォーク |
| 札幌平岸24 | いわき | 浦安24 | 新所沢 | 曳舟24 | 西国分寺24 | 藤田24 | 山科柳辻 | 玉島24 | 小倉 | 佐世保 |
| アリオ札幌 | 【関東】 | 幕張24 | イオンタウン調布 | 両国24 | 〈神奈川県〉 | イオンモール座間24 | 豊中 | 福山春日24 | 福岡香椎24 | おおいた24 |
| 函館24 | 〈茨城県〉 | 銚子 | イオンタウンふみ野24 | 青砥24 | 横浜24 | 【中部・北陸】 | 住之江 | 福山多治米24 | 福岡大橋24 | 熊本南24 |
| 仙台泉中央24 | 水戸24 | 八日市場 | 〈東京都〉 | 北千住24 | 天王町 | 長岡24 | 久宝寺24 | 東広島24 | 福岡西新24 | 熊本光の森24 |
| 仙台長町南24 | 竜ヶ崎ニュータウン | 〈埼玉県〉 | 赤羽 | 三軒茶屋24 | 港南台24 | 松本 | アルザ泉大津 | 広島東千田24 | 春日24 | 熊本光の森24 |
| 仙台南光台24 | 〈千葉県〉 | 浦和24 | 光が丘 | 経堂 | 港南中央24 | トーア沼津 | 今里24 | 広島パールパーク24 | イオンモール福岡24 | 宮崎24 |
| 仙台宮町24 | 野田24 | 蕨24 | 石神井公園24 | 仙川24 | 久里浜24 | 静岡24 | 登美ヶ丘 | 広島緑井 | イオンモール福岡24 | ライカム24 |
| 仙台卸町24 | 佐倉 | 北朝霞24 | 富士見台24 | 東伏見24 | 橋本 | 名古屋熱田24 | 伊丹24 | 徳山24 | 神戸 | 姫路 |
| 山形24 | ユカガが丘24 | 北戸田24 | 早稲田 | ひばりヶ丘24 | 大和24 | 甚目寺24 | 名古屋小幡 | | | |
| 福島24 | 福毛24 | 春日部 | 亀戸24 | 東久留米24 | 五月台24 | 名古屋小幡 | 岐阜LCワールド24 | | | |

2024年1月現在



- 🔴 ホットスタジオ
- 🟡 ドライサウナ
- 🟢 24時間ジム営業

店舗の詳細は 検索 は上記店舗名を入力

※ご利用は15才以上の方に限らせていただきます。※表面に記載の会員は、月ごとに変更可(変更手数料なし)。※以下の項目に該当する方の施設利用をお断りすることがあります。■医師等により、運動を禁じられている方 ■妊娠中の方 ■他人に感染する恐れのある疾病を有する方 ■酒気を帯びている方 ■刺青(タトゥー含む)のある方 ■ペット連れの方■反社会的勢力関係者 ■弊社の会員規約にご同意いただけない方 ■その他弊社が不適当と認めた方

家族みんなで始められる、スクールレッスンも充実！

業界初！

「IT」×「コーチ」で
上達へ導く！

スマートレッスン、大好評！

まずは体験レッスンで
お試しください！



テニス



スイミング

※その他、大人のゴルフスクール等もございます。詳しくは表面のQRコードよりご覧ください。

入会特典

事務
手数料

+

月会費
1ヵ月分

0円

公式
LINE



お友だち登録はこちら



役に立つ健康情報やお得なキャンペーン情報をゲット！